Foto: Gunther Belitz

Unser Titelbild zeigt den 84-jährigen Wilhelm Bernhold, der mit seinem Elektromobil im Oldenburger Schlossgarten das blühende Leben genießt.

Kurz & Gut

6 **Nachrichten und Neuigkeiten kurz zusammengefasst**

20 **Kleinanzeigen**

Menschen & Möglichkeiten

22 **Augen-Blicke: „Ich will poppen!“**

24 **Medaillenhoffnungen: Powerfrau mit Powerprothesen**
Leichtathletin Vanessa Low auf dem Weg zu den Paralympics

30 **Sportlegenden: Die schier Unbesiegbare**
Esther Vergeer, Tennis-Königin auf Rädern, im Porträt

36 **Lebenslinien: Mit Rolli im Knast**
Der querschnittgelähmte Markus Häusling arbeitet als Justizvollzugsbeamter in der JVA Kassel

Mobil & Aktiv

40 **Städtereisen: Kunstvoll, bunt, barrierefrei**
Düsseldorf im HANDICAP-Städtetest

46 **Reisen: Traumhaft paddeln und kurbeln**
Mit Kanu und Handbike unterwegs im Spreewald

50 **Reisevorbereitungen: Reisen ohne Handicap**
Gute Planung ist das A & O zum Urlaubsglück

56 **Abnehmen: Die große Erleichterung**
Besser durchs Leben mit weniger Gewicht

62 **Zunehmen: Ein gewichtiges Problem**
Übergewicht und Hilfsmittelversorgung

70 **Elektromobile: Opas liebstes Stück!**
Der neue M2 von Mini Crosser im Anwendereinsatz

76 **Herausforderungen: Ritt auf der Monsterwelle**
Abenteuerwochenende von Medical Service für Kinder mit Handicap

Auto-Mobilität

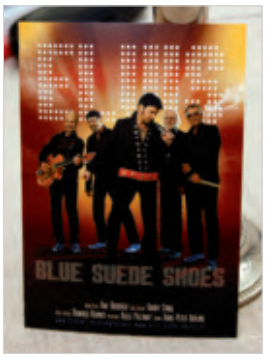
78 **Veranstaltungen: Rolli Power Days 2012**
Das Autohaus Sodermanns präsentierte ein Wochenende voller Mobilität

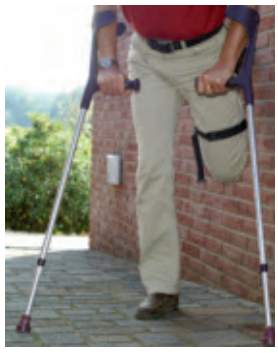
80 **Jubiläum: Zawatzky hat Grund zum Feiern**
Der Pionier unter den Umrüstern besteht 50 Jahre

81 **Boxenstopps: Auto-Mobilität im Fokus**
Interessante Veranstaltungen und Applikationen

84 **Fahrspaß: Golf R leben**
270 PS machen das Auto zum stärksten Modell des VW Golf

85 **Umrüstungen: Ferrari fahren mit Darios**
Digitaler Gasring von Kempf bewegt Sportskanone





Gesundheit & Rehabilitation

86 **Rollstuhltest:** Fest wie eine Burg
Der Hurricane Alltag von Meyra im Praxiseinsatz

96 **Motivationen:** Unter uns Rollis
Erfahrene Anwender helfen frisch Querschnittgelähmten bei einem Stammtisch in Ulm

100 **Elektrorollstühle:** Wildkatze im Weltkulturerbe
Der Puma 40 von Handicare im Praxistest

107 **Messen:** Klein, aber fein
Die IRMA feierte in Bremen Premiere

108 **Gewinnaktionen:** Mit dem Deckenlifter in den 7. Himmel
Familie Beck aus Hasbergen gewinnt den GH1 von Guldmann

112 **Messeneuheiten:** Orthopädie + Reha-Technik
Rückblick auf die Messe in Leipzig

116 **Lebensträume:** Elvis lebt!
Der oberschenkelamputierte Uwe Diederich ist Imitator des King of Rock 'n' Roll

120 **Versorgungen:** Vier Menschen, fünf Prothesenfüße
Unterschenkelamputierte mit dem mikroprozessor-gesteuerten Proprio Foot von Össur

Gesellschaft & Kommunikation

126 **Barrierefreiheit:** Auf dem Weg zur Reichstagskuppel
Der Bundestag vertritt die Anliegen aller deutschen Bürger. Doch wie barrierefrei ist das Parlamentsgebäude?

133 **Hilfsaktionen:** „Die Menschen empfinden Dankbarkeit"
Interview mit Volontären von „medi for help", die Erdbebenopfer auf Haiti mit Prothesen versorgen

136 **Inklusion:** Schüler im Rollifieber
Das Rollstuhlprojekt von Beate Schaffelhuber bringt den Inklusionsgedanken ins Rollen

140 **Selbstamputation:** Weg mit dem Bein!
BIIDler sehnen sich nach einem Handicap und verstümmeln sich selbst

Kultur & Lifestyle

146 **Veranstaltungstipps:** Kreuz und Quer ohne Barrieren
Unsere Empfehlungen für die nächsten Monate

152 **Ansichtssachen:** In-klo-sion
Alltagssituationen humoristisch aufs Korn genommen

153 Hubbes Homepage

154 Vorschau/Impressum